



# check-up intolleranze alimentari



🌐 [www.affidea.it](http://www.affidea.it)  
🌐 [www.montesanto.affidea.it](http://www.montesanto.affidea.it)

PUNTI PRELIEVO



# le intolleranze

— alimentari

L'**intolleranza alimentare** è la tendenza a sviluppare ipersensibilità verso una sostanza o un alimento. È possibile che insorga a qualunque età, oppure si può essere intolleranti da sempre, o solo in alcuni periodi della vita. Questo può accadere anche senza che una vera e propria sintomatologia sia manifesta. I sintomi dipendono dalla quantità e dalla frequenza con cui si assume l'alimento e compaiono quando si raggiunge una soglia critica. Questo tipo di reazione può essere mediata da meccanismi immunologici con produzione di immunoglobuline di tipo IgG e rispetto alle allergie si sviluppa più lentamente. L'ipersensibilità si manifesta con effetti tardivi che possono comparire alcune ore o anche giorni dopo l'introduzione dell'alimento; in alcuni casi è necessario un contatto prolungato prima che si scatenino i fenomeni. Nell'intolleranza alimentare i sintomi possono essere sfumati così da rendere difficile la diagnosi. I disturbi più comuni possono essere: cefalee, emicranie, eruzioni cutanee, sintomi gastroenterici quali gonfiori e crampi addominali, nausea, iperacidità, flatulenza ed aerofagia, ritenzione idrica, cellulite. Quelli dell'apparato digerente sono i primi a comparire.

## Differenza tra allergia ed intolleranza

L'**allergia**, a differenza dell'intolleranza, è una reazione rapida e violenta che si scatena in poco tempo (minuti o ore). Appena l'antigene alimentare entra in contatto con il sistema immunitario, si attiva la cascata immunologica che culmina con la produzione di immunoglobuline di tipo IgE, che determinano la fuoriuscita di istamina e di altri mediatori chimici dell'infiammazione, che possono causare i loro effetti a livello di mucosa intestinale, oppure diffondendosi in altri distretti corporei.

# test IgG4

— alimenti testati

**Un semplice prelievo ematico** consente di individuare eventuali intolleranze a diversi alimenti, mediante la determinazione nel siero di IgG dirette contro alcuni di questi. Il test IgG4 è semplice, d'aiuto nella diagnosi clinica differenziale, utile nel monitoraggio dopo la terapia da eliminazione, per il graduale reinserimento dell'alimento nella dieta. **Tutti gli elementi sotto elencati vengono esaminati in un unico test.**

- **Graminacee:** Orzo, Frumento, Farro, Segale, Riso, Zucchero di canna, Mais, Grano saraceno, Avena, Malto, Miglio
- **Bromeliacee:** Ananas
- **Liliacee:** Aglio, Cipolla, Asparagi
- **Musacee:** Banana
- **Chenopodiacee:** Spinaci
- **Brassicacee:** Rapa, Semi di senape
- **Rosacee:** Albicocche, Fragole, Pesche, Prugne
- **Leguminose:** Lenticchie, Fagioli, Piselli, Ceci, Soia
- **Spezie:** Alloro, Vaniglia, Origano, Pepe
- **Alimenti specifici:** Aspartame, Cacao, The, Caffè, Kiwi, Uova, Uva, Miele, Olive, Menta, Papaia, Fichi, Pistacchi, Funghi
- **Ombrellifere:** Sedano, Carote, Finocchi, Prezzemolo
- **Solanacee:** Patate, Melanzane, Pomodori, Peperoni
- **Cucurbitacee:** Zucchine, Melone, Cetriolo
- **Composite:** Lattuga, Carciofi, Indivia
- **Pesci:** Acciuga, Trota
- **Carni:** Coniglio, Manzo, Maiale, Cavallo
- **Latticini:** Latte vaccino, Latte di pecora, Latte di capra
- **Molluschi:** Polpo
- **Mix Pesce:** Tonno, Spada, Sgombro
- **Mix Carni bianche:** Pollo, Tacchino, Anatra, Oca
- **Mix pesce 2:** Merluzzo, Nasello, Platessa
- **Mix crostacei:** Aragosta, Gambero, Granchio
- **Mix frutti di bosco:** Mirtillo, Lampone, Mora, Ribes
- **Mix Agrumi:** Limone, Arancia, Pompelmo, Mandarino
- **Mix Frutta secca:** Arachide, Mandorle, Noce, Nocciola
- **Mix Cavoli:** Cavolo, Broccolo, Verza
- **Mix Lievito:** Lievito chimico, Lievito di birra



**I referti sono consultabili on line.**

Richiedi le credenziali d'accesso al momento dell'accettazione.